

FINALE 8 & 9 JUIN 2019
CROSSFIT SEPT DENIERS



**HEAT DE
PASSAGE**
ÉDITION 2019



POWERED BY DIGITAL IN THE BOX



PROGRAMME THORUS FLAG SERIES

**8 JUL
9**

WOD 1

SMOLOV

HEAT 1 8H45
HEAT 2 8H57
HEAT 3 9H09
HEAT 4 9H21
HEAT 5 9H33
HEAT 6 9H45
HEAT 7 9H57

WOD 2

**LA SURRA
DE BUNDA**

HEAT 1 10H30
HEAT 2 10H47
HEAT 3 11H04
HEAT 4 11H21
HEAT 5 11H38
HEAT 6 11H55
HEAT 7 12H12

WOD 3

**VERS L'INFINI
ET L'AU-DELÀ**

HEAT 1 12H45
HEAT 2 13H30
HEAT 3 14H15
HEAT 4 15H00

WOD 4

**COMPETE
FORCE**

HEAT 1 15H50
HEAT 2 16H05
HEAT 3 16H20
HEAT 4 16H35
HEAT 5 16H50
HEAT 6 17H05
HEAT 7 17H20

WOD 5

**FLOATER
WOD**

1ÈRE VAGUE
10H00

DERNIÈRE
VAGUE
16H45

WOD 6

**WHAT DO
CATS LIKE**

HEAT 1 9H00
HEAT 2 9H23
HEAT 3 9H46

HEAT 4 10H09
HEAT 5 10H32
HEAT 6 10H55

HEAT 7 11H18

WOD 7

A***
69**

HEAT 1 12H00
HEAT 2 12H13
HEAT 3 12H26

HEAT 4 12H39
HEAT 5 12H52
HEAT 6 13H05

HEAT 7 13H18

**PHASES
FINALES**

QUART 14H00
DEMIES : 15H15
FINALE INTER
15H45
FINALE RX
16H30
PODIUM 17H00

WOD 1

THORUS FLAG SERIES
2019

PROGRAMME SAMEDI

À CHAQUE TEAM SON HEAT

TEAM	CATÉGORIE	WOD	HEAT	HEURE DE PASSAGE
TEAM ROTISSERIE	INTERMÉDIAIRE	1	1	8H45
LES AS DU MAGRET	INTERMÉDIAIRE	1	1	8H45
VIVE LES MOUSSES	INTERMÉDIAIRE	1	1	8H45
TEAM DALTONAGE	INTERMÉDIAIRE	1	1	8H45
LES DALTONS	INTERMÉDIAIRE	1	1	8H45
MAIGNON MAIS PAS TROP	INTERMÉDIAIRE	1	1	8H45
CROSSFIT RUMILLY	INTERMÉDIAIRE	1	1	8H45
ARGH ARGH ARGH	INTERMÉDIAIRE	1	1	8H45



PROGRAMME SAMEDI

À CHAQUE TEAM SON HEAT

TEAM	CATÉGORIE	WOD	HEAT	HEURE DE PASSAGE
LES HALTEROPHOBES	INTERMÉDIAIRE	1	2	8H57
NEW TEAM DÉMONS	INTERMÉDIAIRE	1	2	8H57
BISCOTTE	INTERMÉDIAIRE	1	2	8H57
IPSI FRUI	INTERMÉDIAIRE	1	2	8H57
LES CHATS ET LES MOINEAUX	INTERMÉDIAIRE	1	2	8H57
LA CASA DEL'BRETZEL	INTERMÉDIAIRE	1	2	8H57
A LA QUEUE LULU	INTERMÉDIAIRE	1	2	8H57
CFSP	INTERMÉDIAIRE	1	2	8H57



PROGRAMME SAMEDI

À CHAQUE TEAM SON HEAT

TEAM	CATÉGORIE	WOD	HEAT	HEURE DE PASSAGE
LES GÉANTS	RX	1	3	9h09
TEAM FOX	RX	1	3	9h09
ONRUSHER ESPOIR	RX	1	3	9h09
TEAM DAJO & LIRI	RX	1	3	9h09
LA BANDE À BINTA	RX	1	3	9h09
C'EST À QUI LÀ ?	RX	1	3	9h09
WE ARE NOT RX	RX	1	3	9h09
TEAMDER SURPRISE	RX	1	3	9h09



PROGRAMME SAMEDI

À CHAQUE TEAM SON HEAT

TEAM	CATÉGORIE	WOD	HEAT	HEURE DE PASSAGE
FIT & PLEASURE	RX	1	4	9h21
WEST COAST GALLIC	RX	1	4	9h21
OLD GYM COMPÉTITEURS 2	RX	1	4	9h21
BIÈRE COMPLEX	RX	1	4	9h21
WE ARE LA CON D'TA RACE	RX	1	4	9h21
LES BLONDS	RX	1	4	9h21
QUADRISEX	RX	1	4	9h21
CROSSFIT BNS	RX	1	4	9h21



POWERED BY DIGITAL IN THE BOX

Digital in the box

PROGRAMME SAMEDI

À CHAQUE TEAM SON HEAT

TEAM	CATÉGORIE	WOD	HEAT	HEURE DE PASSAGE
LA BANDE À FLOFIT	RX	1	5	9h33
LES NO NAMES	RX	1	5	9h33
SOUTH WEST HAPPY HEARTS	RX	1	5	9h33
RICARDO ET SES GLAÇONS	RX	1	5	9h33
PLAN À 4	RX	1	5	9h33
MMVK	RX	1	5	9h33
IMMANIS FANTASTICKS	RX	1	5	9h33
HAUT COMME TROIS POMMES	RX	1	5	9h33



PROGRAMME SAMEDI

À CHAQUE TEAM SON HEAT

TEAM	CATÉGORIE	WOD	HEAT	HEURE DE PASSAGE
TEAM HARRISON FORD	RX	1	6	9h45
AURÉLIE'S ET LEURS DRÔLES DE MECS	RX	1	6	9h45
TEAM KIKOUFLANDS	RX	1	6	9h45
TEAM GOLDEN KIWI	RX	1	6	9h45
WAAPEUPRET	RX	1	6	9h45
TEAM LEGGINGS 2.0	RX	1	6	9h45
TOI, MOI ET LES GIZMOS	RX	1	6	9h45
ANA FIT, LULU LA RÂLEUSE ET LEURS GROUPIES	RX	1	6	9h45



POWERED BY DIGITAL IN THE BOX

Digital in the box

PROGRAMME SAMEDI

À CHAQUE TEAM SON HEAT

TEAM	CATÉGORIE	WOD	HEAT	HEURE DE PASSAGE
CROSSFIT AURILLAC	RX	1	7	9h57
OLD GYM COMPÉTITEURS	RX	1	7	9h57
LES INTUCHABLES	RX	1	7	9h57
SAINT SIMON/GENUM	RX	1	7	9h57
STILL NO DROP	RX	1	7	9h57
TEAM VOIS TEAM VOIS PLUS	RX	1	7	9h57
CROSSFIT SERVAL	RX	1	7	9h57
JUNGLE BOOK	RX	1	7	9h57



POWERED BY DIGITAL IN THE BOX

WORLD 2

THORUS FLAG SERIES 2019



POWERED BY DIGITAL IN THE BOX

PROGRAMME SAMEDI

À CHAQUE TEAM SON HEAT

TEAM	CATÉGORIE	WOD	HEAT	HEURE DE PASSAGE
TEAM ROTISSERIE	INTERMÉDIAIRE	2	1	10H30
LES AS DU MAGRET	INTERMÉDIAIRE	2	1	10H30
VIVE LES MOUSSES	INTERMÉDIAIRE	2	1	10H30
TEAM DALTONAGE	INTERMÉDIAIRE	2	1	10H30
LES DALTONS	INTERMÉDIAIRE	2	1	10H30
MAIGNON MAIS PAS TROP	INTERMÉDIAIRE	2	1	10H30
CROSSFIT RUMILLY	INTERMÉDIAIRE	2	1	10H30
ARGH ARGH ARGH	INTERMÉDIAIRE	2	1	10H30



PROGRAMME SAMEDI

À CHAQUE TEAM SON HEAT

TEAM	CATÉGORIE	WOD	HEAT	HEURE DE PASSAGE
LES HALTEROPHOBES	INTERMÉDIAIRE	2	2	10H47
NEW TEAM DÉMONS	INTERMÉDIAIRE	2	2	10H47
BISCOTTE	INTERMÉDIAIRE	2	2	10H47
IPSI FRUI	INTERMÉDIAIRE	2	2	10H47
LES CHATS ET LES MOINEAUX	INTERMÉDIAIRE	2	2	10H47
LA CASA DEL'BRETZEL	INTERMÉDIAIRE	2	2	10H47
A LA QUEUE LULU	INTERMÉDIAIRE	2	2	10H47
CFSP	INTERMÉDIAIRE	2	2	10H47



PROGRAMME SAMEDI

À CHAQUE TEAM SON HEAT

TEAM	CATÉGORIE	WOD	HEAT	HEURE DE PASSAGE
LES GÉANTS	RX	2	3	11H04
TEAM FOX	RX	2	3	11H04
ONRUSHER ESPOIR	RX	2	3	11H04
TEAM DAJO & LIRI	RX	2	3	11H04
LA BANDE À BINTA	RX	2	3	11H04
C'EST À QUI LÀ ?	RX	2	3	11H04
WE ARE NOT RX	RX	2	3	11H04
TEAMDER SURPRISE	RX	2	3	11H04



POWERED BY DIGITAL IN THE BOX

PROGRAMME SAMEDI

À CHAQUE TEAM SON HEAT

TEAM	CATÉGORIE	WOD	HEAT	HEURE DE PASSAGE
FIT & PLEASURE	RX	2	4	11H21
WEST COAST GALLIC	RX	2	4	11H21
OLD GYM COMPÉTITEURS 2	RX	2	4	11H21
BIÈRE COMPLEX	RX	2	4	11H21
WE ARE LA CON D'TA RACE	RX	2	4	11H21
LES BLONDS	RX	2	4	11H21
QUADRISEX	RX	2	4	11H21
CROSSFIT BNS	RX	2	4	11H21



PROGRAMME SAMEDI

À CHAQUE TEAM SON HEAT

TEAM	CATÉGORIE	WOD	HEAT	HEURE DE PASSAGE
LA BANDE À FLOFIT	RX	2	5	11H38
LES NO NAMES	RX	2	5	11H38
SOUTH WEST HAPPY HEARTS	RX	2	5	11H38
RICARDO ET SES GLAÇONS	RX	2	5	11H38
PLAN À 4	RX	2	5	11H38
MMVK	RX	2	5	11H38
IMMANIS FANTASTICKS	RX	2	5	11H38
HAUT COMME TROIS POMMES	RX	2	5	11H38



PROGRAMME SAMEDI

À CHAQUE TEAM SON HEAT

TEAM	CATÉGORIE	WOD	HEAT	HEURE DE PASSAGE
TEAM HARRISON FORD	RX	2	6	11H55
AURÉLIE'S ET LEURS DRÔLES DE MECS	RX	2	6	11H55
TEAM KIKOUFLANDS	RX	2	6	11H55
TEAM GOLDEN KIWI	RX	2	6	11H55
WAAPEUPRET	RX	2	6	11H55
TEAM LEGGINGS 2.0	RX	2	6	11H55
TOI, MOI ET LES GIZMOS	RX	2	6	11H55
ANA FIT, LULU LA RÂLEUSE ET LEURS GROUPIES	RX	2	6	11H55



PROGRAMME SAMEDI

À CHAQUE TEAM SON HEAT

TEAM	CATÉGORIE	WOD	HEAT	HEURE DE PASSAGE
CROSSFIT AURILLAC	RX	2	7	12H12
OLD GYM COMPÉTITEURS	RX	2	7	12H12
LES INTUCHABLES	RX	2	7	12H12
SAINT SIMON/GENUM	RX	2	7	12H12
STILL NO DROP	RX	2	7	12H12
TEAM VOIS TEAM VOIS PLUS	RX	2	7	12H12
CROSSFIT SERVAL	RX	2	7	12H12
JUNGLE BOOK	RX	2	7	12H12



POWERED BY DIGITAL IN THE BOX

WORLD 3

THORUS FLAG SERIES
2019

PROGRAMME SAMEDI

À CHAQUE TEAM SON HEAT

TEAM	CATÉGORIE	WOD	HEAT	HEURE DE PASSAGE
TEAM ROTISSERIE	INTERMÉDIAIRE	3	1	12H45
LES AS DU MAGRET	INTERMÉDIAIRE	3	1	12H45
VIVE LES MOUSSES	INTERMÉDIAIRE	3	1	12H45
TEAM DALTONAGE	INTERMÉDIAIRE	3	1	12H45
LES DALTONS	INTERMÉDIAIRE	3	1	12H45
MAIGNON MAIS PAS TROP	INTERMÉDIAIRE	3	1	12H45
CROSSFIT RUMILLY	INTERMÉDIAIRE	3	1	12H45
ARGH ARGH ARGH	INTERMÉDIAIRE	3	1	12H45



PROGRAMME SAMEDI

À CHAQUE TEAM SON HEAT

TEAM	CATÉGORIE	WOD	HEAT	HEURE DE PASSAGE
LES HALTEROPHOBES	INTERMÉDIAIRE	3	1	12H45
NEW TEAM DÉMONS	INTERMÉDIAIRE	3	1	12H45
BISCOTTE	INTERMÉDIAIRE	3	1	12H45
IPSI FRUI	INTERMÉDIAIRE	3	1	12H45
LES CHATS ET LES MOINEAUX	INTERMÉDIAIRE	3	1	12H45
LA CASA DEL'BRETZEL	INTERMÉDIAIRE	3	1	12H45
A LA QUEUE LULU	INTERMÉDIAIRE	3	2	13H30
CFSP	INTERMÉDIAIRE	3	2	13H30



PROGRAMME SAMEDI

À CHAQUE TEAM SON HEAT

TEAM	CATÉGORIE	WOD	HEAT	HEURE DE PASSAGE
LES GÉANTS	RX	3	2	13H30
TEAM FOX	RX	3	2	13H30
ONRUSHER ESPOIR	RX	3	2	13H30
TEAM DAJO & LIRI	RX	3	2	13H30
LA BANDE À BINTA	RX	3	2	13H30
C'EST À QUI LÀ ?	RX	3	2	13H30
WE ARE NOT RX	RX	3	2	13H30
TEAMDER SURPRISE	RX	3	2	13H30



PROGRAMME SAMEDI

À CHAQUE TEAM SON HEAT

TEAM	CATÉGORIE	WOD	HEAT	HEURE DE PASSAGE
FIT & PLEASURE	RX	3	2	13H30
WEST COAST GALLIC	RX	3	2	13H30
OLD GYM COMPÉTITEURS 2	RX	3	2	13H30
BIÈRE COMPLEX	RX	3	2	13H30
WE ARE LA CON D'TA RACE	RX	3	3	14H15
LES BLONDS	RX	3	3	14H15
QUADRISEX	RX	3	3	14H15
CROSSFIT BNS	RX	3	3	14H15



POWERED BY DIGITAL IN THE BOX

Digital in the box

PROGRAMME SAMEDI

À CHAQUE TEAM SON HEAT

TEAM	CATÉGORIE	WOD	HEAT	HEURE DE PASSAGE
LA BANDE À FLOFIT	RX	3	3	14H15
LES NO NAMES	RX	3	3	14H15
SOUTH WEST HAPPY HEARTS	RX	3	3	14H15
RICARDO ET SES GLAÇONS	RX	3	3	14H15
PLAN À 4	RX	3	3	14H15
MMVK	RX	3	3	14H15
IMMANIS FANTASTICKS	RX	3	3	14H15
HAUT COMME TROIS POMMES	RX	3	3	14H15



POWERED BY DIGITAL IN THE BOX

PROGRAMME SAMEDI

À CHAQUE TEAM SON HEAT

TEAM	CATÉGORIE	WOD	HEAT	HEURE DE PASSAGE
TEAM HARRISON FORD	RX	3	3	14H15
AURÉLIE'S ET LEURS DRÔLES DE MECS	RX	3	3	14H15
TEAM KIKOUFLANDS	RX	3	4	15H00
TEAM GOLDEN KIWI	RX	3	4	15H00
WAAPEUPRET	RX	3	4	15H00
TEAM LEGGINGS 2.0	RX	3	4	15H00
TOI, MOI ET LES GIZMOS	RX	3	4	15H00
ANA FIT, LULU LA RÂLEUSE ET LEURS GROUPIES	RX	3	4	15H00



PROGRAMME SAMEDI

À CHAQUE TEAM SON HEAT

TEAM	CATÉGORIE	WOD	HEAT	HEURE DE PASSAGE
CROSSFIT AURILLAC	RX	3	4	15H00
OLD GYM COMPÉTITEURS	RX	3	4	15H00
LES INTUCHABLES	RX	3	4	15H00
SAINT SIMON/GENUM	RX	3	4	15H00
STILL NO DROP	RX	3	4	15H00
TEAM VOIS TEAM VOIS PLUS	RX	3	4	15H00
CROSSFIT SERVAL	RX	3	4	15H00
JUNGLE BOOK	RX	3	4	15H00

WORLD 4

**THORUS FLAG SERIES
2019**

PROGRAMME SAMEDI

À CHAQUE TEAM SON HEAT

TEAM	CATÉGORIE	WOD	HEAT	HEURE DE PASSAGE
TEAM ROTISSERIE	INTERMÉDIAIRE	4	1	15H50
LES AS DU MAGRET	INTERMÉDIAIRE	4	1	15H50
VIVE LES MOUSSES	INTERMÉDIAIRE	4	1	15H50
TEAM DALTONAGE	INTERMÉDIAIRE	4	1	15H50
LES DALTONS	INTERMÉDIAIRE	4	1	15H50
MAIGNON MAIS PAS TROP	INTERMÉDIAIRE	4	1	15H50
CROSSFIT RUMILLY	INTERMÉDIAIRE	4	1	15H50
ARGH ARGH ARGH	INTERMÉDIAIRE	4	1	15H50



PROGRAMME SAMEDI

À CHAQUE TEAM SON HEAT

TEAM	CATÉGORIE	WOD	HEAT	HEURE DE PASSAGE
LES HALTEROPHOBES	INTERMÉDIAIRE	4	2	16H05
NEW TEAM DÉMONS	INTERMÉDIAIRE	4	2	16H05
BISCOTTE	INTERMÉDIAIRE	4	2	16H05
IPSI FRUI	INTERMÉDIAIRE	4	2	16H05
LES CHATS ET LES MOINEAUX	INTERMÉDIAIRE	4	2	16H05
LA CASA DEL'BRETZEL	INTERMÉDIAIRE	4	2	16H05
A LA QUEUE LULU	INTERMÉDIAIRE	4	2	16H05
CFSP	INTERMÉDIAIRE	4	2	16H05



PROGRAMME SAMEDI

À CHAQUE TEAM SON HEAT

TEAM	CATÉGORIE	WOD	HEAT	HEURE DE PASSAGE
LES GÉANTS	RX	4	3	16H20
TEAM FOX	RX	4	3	16H20
ONRUSHER ESPOIR	RX	4	3	16H20
TEAM DAJO & LIRI	RX	4	3	16H20
LA BANDE À BINTA	RX	4	3	16H20
C'EST À QUI LÀ ?	RX	4	3	16H20
WE ARE NOT RX	RX	4	3	16H20
TEAMDER SURPRISE	RX	4	3	16H20



PROGRAMME SAMEDI

À CHAQUE TEAM SON HEAT

TEAM	CATÉGORIE	WOD	HEAT	HEURE DE PASSAGE
FIT & PLEASURE	RX	4	4	16H35
WEST COAST GALLIC	RX	4	4	16H35
OLD GYM COMPÉTITEURS 2	RX	4	4	16H35
BIÈRE COMPLEX	RX	4	4	16H35
WE ARE LA CON D'TA RACE	RX	4	4	16H35
LES BLONDS	RX	4	4	16H35
QUADRISEX	RX	4	4	16H35
CROSSFIT BNS	RX	4	4	16H35



POWERED BY DIGITAL IN THE BOX

Digital in the box

PROGRAMME SAMEDI

À CHAQUE TEAM SON HEAT

TEAM	CATÉGORIE	WOD	HEAT	HEURE DE PASSAGE
LA BANDE À FLOFIT	RX	4	5	16H50
LES NO NAMES	RX	4	5	16H50
SOUTH WEST HAPPY HEARTS	RX	4	5	16H50
RICARDO ET SES GLAÇONS	RX	4	5	16H50
PLAN À 4	RX	4	5	16H50
MMVK	RX	4	5	16H50
IMMANIS FANTASTICKS	RX	4	5	16H50
HAUT COMME TROIS POMMES	RX	4	5	16H50



POWERED BY DIGITAL IN THE BOX

PROGRAMME SAMEDI

À CHAQUE TEAM SON HEAT

TEAM	CATÉGORIE	WOD	HEAT	HEURE DE PASSAGE
TEAM HARRISON FORD	RX	4	6	17H05
AURÉLIE'S ET LEURS DRÔLES DE MECS	RX	4	6	17H05
TEAM KIKOUFLANDS	RX	4	6	17H05
TEAM GOLDEN KIWI	RX	4	6	17H05
WAAPEUPRET	RX	4	6	17H05
TEAM LEGGINGS 2.0	RX	4	6	17H05
TOI, MOI ET LES GIZMOS	RX	4	6	17H05
ANA FIT, LULU LA RÂLEUSE ET LEURS GROUPIES	RX	4	6	17H05



POWERED BY DIGITAL IN THE BOX

Digital in the box

PROGRAMME SAMEDI

À CHAQUE TEAM SON HEAT

TEAM	CATÉGORIE	WOD	HEAT	HEURE DE PASSAGE
CROSSFIT AURILLAC	RX	4	7	17H20
OLD GYM COMPÉTITEURS	RX	4	7	17H20
LES INTUCHABLES	RX	4	7	17H20
SAINT SIMON/GENUM	RX	4	7	17H20
STILL NO DROP	RX	4	7	17H20
TEAM VOIS TEAM VOIS PLUS	RX	4	7	17H20
CROSSFIT SERVAL	RX	4	7	17H20
JUNGLE BOOK	RX	4	7	17H20



POWERED BY DIGITAL IN THE BOX

FLOATER WOD

WOD 5

**THORUS FLAG SERIES
2019**

FLOATER WOD

VAGUE 1 À 10H00

VAGUE 28 À 16H45

**INSCRIPTIONS SUR LE
TERRAIN DE L'URBAN
SOCCER**



POWERED BY DIGITAL IN THE BOX

Digital in the box

WORLD G

**THORUS FLAG SERIES
2019**

PROGRAMME DIMANCHE

À CHAQUE TEAM SON HEAT

TEAM	CATÉGORIE	WOD	HEAT	HEURE DE PASSAGE
TEAM ROTISSERIE	INTERMÉDIAIRE	6	1	9H00
LES AS DU MAGRET	INTERMÉDIAIRE	6	1	9H00
VIVE LES MOUSSES	INTERMÉDIAIRE	6	1	9H00
TEAM DALTONAGE	INTERMÉDIAIRE	6	1	9H00
LES DALTONS	INTERMÉDIAIRE	6	1	9H00
MAIGNON MAIS PAS TROP	INTERMÉDIAIRE	6	1	9H00
CROSSFIT RUMILLY	INTERMÉDIAIRE	6	1	9H00
ARGH ARGH ARGH	INTERMÉDIAIRE	6	1	9H00



POWERED BY DIGITAL IN THE BOX

PROGRAMME DIMANCHE

À CHAQUE TEAM SON HEAT

TEAM	CATÉGORIE	WOD	HEAT	HEURE DE PASSAGE
LES HALTEROPHOBES	INTERMÉDIAIRE	6	2	9H23
NEW TEAM DÉMONS	INTERMÉDIAIRE	6	2	9H23
BISCOTTE	INTERMÉDIAIRE	6	2	9H23
IPSI FRUI	INTERMÉDIAIRE	6	2	9H23
LES CHATS ET LES MOINEAUX	INTERMÉDIAIRE	6	2	9H23
LA CASA DEL'BRETZEL	INTERMÉDIAIRE	6	2	9H23
A LA QUEUE LULU	INTERMÉDIAIRE	6	2	9H23
CFSP	INTERMÉDIAIRE	6	2	9H23



POWERED BY DIGITAL IN THE BOX

PROGRAMME DIMANCHE

À CHAQUE TEAM SON HEAT

TEAM	CATÉGORIE	WOD	HEAT	HEURE DE PASSAGE
LES GÉANTS	RX	6	3	9H46
TEAM FOX	RX	6	3	9H46
ONRUSHER ESPOIR	RX	6	3	9H46
TEAM DAJO & LIRI	RX	6	3	9H46
LA BANDE À BINTA	RX	6	3	9H46
C'EST À QUI LÀ ?	RX	6	3	9H46
WE ARE NOT RX	RX	6	3	9H46
TEAMDER SURPRISE	RX	6	3	9H46



POWERED BY DIGITAL IN THE BOX

PROGRAMME DIMANCHE

À CHAQUE TEAM SON HEAT

TEAM	CATÉGORIE	WOD	HEAT	HEURE DE PASSAGE
FIT & PLEASURE	RX	6	4	10H09
WEST COAST GALIC	RX	6	4	10H09
OLD GYM COMPÉTITEURS 2	RX	6	4	10H09
BIÈRE COMPLEX	RX	6	4	10H09
WE ARE LA CON D'TA RACE	RX	6	4	10H09
LES BLONDS	RX	6	4	10H09
QUADRISEX	RX	6	4	10H09
CROSSFIT BNS	RX	6	4	10H09



POWERED BY DIGITAL IN THE BOX

PROGRAMME DIMANCHE

À CHAQUE TEAM SON HEAT

TEAM	CATÉGORIE	WOD	HEAT	HEURE DE PASSAGE
LA BANDE À FLOFIT	RX	6	5	10H32
LES NO NAMES	RX	6	5	10H32
SOUTH WEST HAPPY HEARTS	RX	6	5	10H32
RICARDO ET SES GLAÇONS	RX	6	5	10H32
PLAN À 4	RX	6	5	10H32
MMVK	RX	6	5	10H32
IMMANIS FANTASTICKS	RX	6	5	10H32
HAUT COMME TROIS POMMES	RX	6	5	10H32



POWERED BY DIGITAL IN THE BOX

PROGRAMME DIMANCHE

À CHAQUE TEAM SON HEAT

TEAM	CATÉGORIE	WOD	HEAT	HEURE DE PASSAGE
TEAM HARRISON FORD	RX	6	6	10H55
AURÉLIE'S ET LEURS DRÔLES DE MECS	RX	6	6	10H55
TEAM KIKOUFLANDS	RX	6	6	10H55
TEAM GOLDEN KIWI	RX	6	6	10H55
WAAPEUPRET	RX	6	6	10H55
TEAM LEGGINGS 2.0	RX	6	6	10H55
TOI, MOI ET LES GIZMOS	RX	6	6	10H55
ANA FIT, LULU LA RÂLEUSE ET LEURS GROUPIES	RX	6	6	10H55



POWERED BY DIGITAL IN THE BOX

PROGRAMME DIMANCHE

À CHAQUE TEAM SON HEAT

TEAM	CATÉGORIE	WOD	HEAT	HEURE DE PASSAGE
CROSSFIT AURILLAC	RX	6	7	11H18
OLD GYM COMPÉTITEURS	RX	6	7	11H18
LES INTUCHABLES	RX	6	7	11H18
SAINT SIMON/GENUM	RX	6	7	11H18
STILL NO DROP	RX	6	7	11H18
TEAM VOIS TEAM VOIS PLUS	RX	6	7	11H18
CROSSFIT SERVAL	RX	6	7	11H18
JUNGLE BOOK	RX	6	7	11H18



POWERED BY DIGITAL IN THE BOX

WORLD 7

**THORUS FLAG SERIES
2019**

PROGRAMME DIMANCHE

À CHAQUE TEAM SON HEAT

TEAM	CATÉGORIE	WOD	HEAT	HEURE DE PASSAGE
TEAM ROTISSERIE	INTERMÉDIAIRE	7	1	12H00
LES AS DU MAGRET	INTERMÉDIAIRE	7	1	12H00
VIVE LES MOUSSES	INTERMÉDIAIRE	7	1	12H00
TEAM DALTONAGE	INTERMÉDIAIRE	7	1	12H00
LES DALTONS	INTERMÉDIAIRE	7	1	12H00
MAIGNON MAIS PAS TROP	INTERMÉDIAIRE	7	1	12H00
CROSSFIT RUMILLY	INTERMÉDIAIRE	7	1	12H00
ARGH ARGH ARGH	INTERMÉDIAIRE	7	1	12H00



PROGRAMME DIMANCHE

À CHAQUE TEAM SON HEAT

TEAM	CATÉGORIE	WOD	HEAT	HEURE DE PASSAGE
LES HALTEROPHOBES	INTERMÉDIAIRE	7	2	12H13
NEW TEAM DÉMONS	INTERMÉDIAIRE	7	2	12H13
BISCOTTE	INTERMÉDIAIRE	7	2	12H13
IPSI FRUI	INTERMÉDIAIRE	7	2	12H13
LES CHATS ET LES MOINEAUX	INTERMÉDIAIRE	7	2	12H13
LA CASA DEL'BRETZEL	INTERMÉDIAIRE	7	2	12H13
A LA QUEUE LULU	INTERMÉDIAIRE	7	2	12H13
CFSP	INTERMÉDIAIRE	7	2	12H13



POWERED BY DIGITAL IN THE BOX

PROGRAMME DIMANCHE

À CHAQUE TEAM SON HEAT

TEAM	CATÉGORIE	WOD	HEAT	HEURE DE PASSAGE
LES GÉANTS	RX	7	3	12H26
TEAM FOX	RX	7	3	12H26
ONRUSHER ESPOIR	RX	7	3	12H26
TEAM DAJO & LIRI	RX	7	3	12H26
LA BANDE À BINTA	RX	7	3	12H26
C'EST À QUI LÀ ?	RX	7	3	12H26
WE ARE NOT RX	RX	7	3	12H26
TEAMDER SURPRISE	RX	7	3	12H26



POWERED BY DIGITAL IN THE BOX

PROGRAMME DIMANCHE

À CHAQUE TEAM SON HEAT

TEAM	CATÉGORIE	WOD	HEAT	HEURE DE PASSAGE
FIT & PLEASURE	RX	7	4	12H39
WEST COAST GALIC	RX	7	4	12H39
OLD GYM COMPÉTITEURS 2	RX	7	4	12H39
BIÈRE COMPLEX	RX	7	4	12H39
WE ARE LA CON D'TA RACE	RX	7	4	12H39
LES BLONDS	RX	7	4	12H39
QUADRISEX	RX	7	4	12H39
CROSSFIT BNS	RX	7	4	12H39



POWERED BY DIGITAL IN THE BOX

PROGRAMME DIMANCHE

À CHAQUE TEAM SON HEAT

TEAM	CATÉGORIE	WOD	HEAT	HEURE DE PASSAGE
LA BANDE À FLOFIT	RX	7	5	12H52
LES NO NAMES	RX	7	5	12H52
SOUTH WEST HAPPY HEARTS	RX	7	5	12H52
RICARDO ET SES GLAÇONS	RX	7	5	12H52
PLAN À 4	RX	7	5	12H52
MMVK	RX	7	5	12H52
IMMANIS FANTASTICKS	RX	7	5	12H52
HAUT COMME TROIS POMMES	RX	7	5	12H52



POWERED BY DIGITAL IN THE BOX

PROGRAMME SAMEDI

À CHAQUE TEAM SON HEAT

TEAM	CATÉGORIE	WOD	HEAT	HEURE DE PASSAGE
TEAM HARRISON FORD	RX	7	6	13H05
AURÉLIE'S ET LEURS DRÔLES DE MECS	RX	7	6	13H05
TEAM KIKOUFLANDS	RX	7	6	13H05
TEAM GOLDEN KIWI	RX	7	6	13H05
WAAPEUPRET	RX	7	6	13H05
TEAM LEGGINGS 2.0	RX	7	6	13H05
TOI, MOI ET LES GIZMOS	RX	7	6	13H05
ANA FIT, LULU LA RÂLEUSE ET LEURS GROUPIES	RX	7	6	13H05



POWERED BY DIGITAL IN THE BOX

PROGRAMME DIMANCHE

À CHAQUE TEAM SON HEAT

TEAM	CATÉGORIE	WOD	HEAT	HEURE DE PASSAGE
CROSSFIT AURILLAC	RX	7	7	13H18
OLD GYM COMPÉTITEURS	RX	7	7	13H18
LES INTUCHABLES	RX	7	7	13H18
SAINT SIMON/GENUM	RX	7	7	13H18
STILL NO DROP	RX	7	7	13H18
TEAM VOIS TEAM VOIS PLUS	RX	7	7	13H18
CROSSFIT SERVAL	RX	7	7	13H18
JUNGLE BOOK	RX	7	7	13H18



POWERED BY DIGITAL IN THE BOX

RENDEZ VOUS LES 8&9 JUIN POUR LES THORUS FLAG SERIES 2019

